

# *Le Canoë Kayak Club de*

est heureux de vous inviter au

## Championnat Régional Descente Sprint & Challenge Open Canoë Kayak le 1 juin 2024



## ORGANISATION

**Organisateur :** Canoë Kayak Club de Ham  
**R1 de l'organisation :** Cédric SENEPART  
**Juge Arbitre :** Francis BOITEL  
**Responsable Informatique :** Christophe VASSENT  
**Responsable CND :**

## PARCOURS

### LIEU COMPETITIONS :

Parc Délicourt , 13 boulevard de la république, 80400 HAM (ou Base Nautique d'Estouilly en replis)

### PARCOURS :

#### Challenge open Canoë Kayak :

Sur la Somme, débit naturel- Parcours de classe 1 avec deux passage classe 2 (glissière club et passage moulin Filou)

(voir plan site compétition, annexe 1)

Départ à 300 m en amont du pont de la base nautique (avant la glissière)

Arrivée à l'extrémité de la digue Saint Grégoire

Distance : 1600 m

#### Championnat Régional HDF Descente Sprint :

Sur la Somme, débit naturel- Parcours de classe 1 avec un passage classe 2 (passage moulin Filou)

(voir plan site compétition, annexe 2)

Distance 500 m

## ACCESSIBILITE, REGLEMENT & SECURITE

### Compétitions ouvertes

:

#### Championnat Régional Descente Sprint

Aux catégories U10 à Master

Carte FFCK compétition 2024 en règle.

Certificat médical d'aptitude à la pratique en compétition saisi sur FFCK ou à présenter le jour de la compétition

Pagaie jaune minimum

#### Challenge Open Canoë Kayak

En individuel ou en équipage de deux à partir de 16 ans

Certificat médical d'aptitude à la pratique du canoë Kayak en loisir à fournir

## REGLEMENT & SECURITE

Entraînements libres : sous la responsabilité des clubs (arrête du 4 mai 1995).

Compétition : Règlement FFCK descente

Sécurité nautique mise en place par l'organisation uniquement durant la course

**Contrôle des bateaux le jour de la course suivant les directives du juge arbitre**

## INSCRIPTIONS

Pour le Championnat Régional :

Au plus tard le 25 mai 2024 minuit sur site FFCK [www.ffck.org/eau/vive/Descente/inscription](http://www.ffck.org/eau/vive/Descente/inscription)

(Aucune inscription sur place)

Pour le Challenge Open Canoë Kayak :

Par mail au plus tard le 25 mai 2024 avec les certificats médicaux

[canoekayakclubdeham@gmail.com](mailto:canoekayakclubdeham@gmail.com)

**Frais d'inscriptions :** 10 € par personne

**Caution dossards pour le championnat régional :** 20 € par dossard individuel et 80.00€ par club à l'ordre du CKCH



Faites un geste pour la planète, n'imprimez ce document que si nécessaire.

## **PROGRAMME, HORAIRES DE COURSES & ORDRE DE DEPARTS :**

### **CR sprint le samedi 1 juin 2024**

**Départ toutes les 30 secondes**

#### **Confirmation des inscriptions et retrait des dossards**

De 8h30 à 10h00

#### **Entrainement libre :**

De 8h30 à 10h45

#### **1er Manche Individuels à 11H00:**

C1DU15, C1DU18, C1D, C1HU15, C1HU18, C1HU21, C1HM22, C1HM1, C1HM2/M3, K1HU15, K1H18, K1HU21, H1HM22, K1HM1, K1HM2, K1HM3, K1DU15, K1DU18, K1DU21, K1DM22, K1DM

#### **1er Manche à 12H00:**

K1DB, K1DP, K1HB, K1HP

#### **1er Manche Equipages à 12H30 :**

C2DU15, C2D, C2HU15, C2HU18, C2H, C2HM, C2MU15, C2MU18, C2M

#### **2ème Manche Descente Individuels à 13H30:**

C1DU15, C1DU18, C1D, C1HU15, C1HU18, C1HU21, C1HM22, C1HM1, C1HM2/M3, K1HU15, K1H18, K1HU21, H1HM22, K1HM1, K1HM2, K1HM3, K1DU15, K1DU18, K1DU21, K1DM22, K1DM

#### **2ème Manche à 14H30:**

K1DB, K1DP, K1HB, K1HP

#### **2ème Manche Equipages à 15H00 :**

C2DU15, C2D, C2HU15, C2HU18, C2H, C2HM, C2MU15, C2MU18, C2M

**Résultats à 16H00 à la base nautique**

### **Challenge Open Canoë Kayak le samedi 1 juin 2024**

**Départ toutes les 30 secondes**

#### **Confirmation des inscriptions et retrait des dossards au club**

(Base nautique d'Estouilly, 12 rue du moulin 80400 HAM)

De 16h30 à 17 h30

#### **1er Départ à 18H00:**

**Résultats à 20H00 à la base nautique**

**L'organisation se réserve la possibilité de modifier ce programme en fonction du nombre de participants, du niveau d'eau et/ou des conditions météorologiques**



## INFOS GENERALES :

La compétition se déroulant sur un site difficile d'accès et sur des terrains privés, certaines règles ont été établies soit :

Merci de respecter les consignes sanitaires, les riverains, l'environnement et les consignes de circulation



2024



Repas le samedi soir à la base nautique



Repas et boisson : 15 € / personne

Réservation obligatoire auprès du club  
[canoekayakclubdeham@gmail.com](mailto:canoekayakclubdeham@gmail.com)  
06 38 02 85 92

### PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Se mouchoir dans un mouchoir à usage unique puis le jeter



Eviter de se toucher le visage



Respecter une distance d'au moins deux mètres avec les autres



Saliver sans se tenir la main et éviter les embrassades



Porter un masque chirurgical ou un équivalent obligatoire quand la distance de deux mètres ne peut pas être respectée



Limiter au maximum ses contacts sociaux (6 maximum)



Aérer les pièces le plus souvent possible, au minimum quelques minutes toutes les heures



Utiliser les outils numériques (TrackintCovid)





## LOCALISATION DU SITE







